

Май 2024

Вас приветствует воспитатель группы «Знайки» Оксана Степановна.

Консультация для родителей.

### **Почему школа- это не страшно: по страницам книг психолога**

#### **Людмилы Петрановской.**

Автор- известный семейный психолог, авторитет среди осознанных родителей, а также автор многочисленных книг по психологии и педагогике. Самые известные – «Тайная опора: привязанность в жизни ребенка» и «Если с ребенком трудно».

В своих работах она рассказывает, нужно ли заниматься ранним развитием, есть ли смысл в наказаниях, а также как принимать ребенка таким, какой он есть.

Почему не надо бояться школы и как всей семьей морально подготовиться к 1 сентября?

1 «Процесс обучения –это протаптывание новых тропинок в сети нейронов, которая раскинута внутри нашего мозга. По-умному это называется – миелинизация нервных волокон. Протаптывание этих тропинок может происходить только в состоянии покоя.

Мы учимся только, когда мы спокойны.

Ребенок просто не сможет учиться в состоянии стресса.

Поэтому лучшее, что можно сделать для него – максимально снизить напряжение. Он должен быть уверен, что он нравится семье такой, как есть – независимо от школьных оценок. После школы не надо сводить разговор только к оценкам и домашнему заданию.

Никогда не поздно выдохнуть, перестать беспокоиться и начать жить.

2 Импульсивное — это полевое поведение, захотел — схватил. И такое поведение — основное до 7 лет. А волевое поведение (мало ли, что я хочу, нужно делать то, что нужно) требует созревания определенных участков в коре головного мозга, и они созревают как раз в возрасте 7 лет.

3 Школа – это не оценщик вас, как родителей, и вашего ребенка, как потенциального члена общества. Это просто такое место, где ребенку должно быть интересно и хорошо...

4 Важно, чтобы родители и дети философски относились к школьным оценкам. Они могут быть полезны только тогда, когда между педагогом и учеником есть ясная договоренность, что пятерка или тройка – это просто отслеживание его продвижения. В этом случае оценки не травмируют детей...

5 Ваш ребенок должен помнить о важности дружбы. Дружбя — это очень важно. И для взрослого, и для ребенка. Когда у тебя есть друзья, жить весело и интересно, и даже неприятности переживаются легко...»

Литература: Что делать, если... в школе что-то идет не так?

Издательство: АСТ, 2022