

Артикуляционная гимнастика для звуков [С], [З], [Ц] (октябрь 2021)

Проводить артикуляционную гимнастику нужно ежедневно, по 5- 10 минут, чтобы вырабатываемые у детей двигательные навыки закрепились, становились более прочными.

Упражнения для губ

«Забор»

Улыбнуться, показать верхние и нижние зубы. Верхние зубы должны находиться напротив нижних. Необходимо проверить наличие расстояния между ними (1 мм). Следить, чтобы ребенок не морщил нос. Удерживать под счет до 5.

«Трубочка»

Из положения «Забор» вытянуть губы вперед, плотно их сомкнуть, чтобы в центре не было дырочки. Круговая мышца собирается в морщинки. Необходимо проверить, чтобы нижняя челюсть не опускалась. Контролировать рукой. Удерживать под счет до 5.

Чередование «Забор» – «Трубочка»

Из положения «Забор» (губы растянуты) перейти в положение «Трубочка» (губы вперед) произносить звуки [и-у] (5-10 раз выполнить переключения).

«Окно» (для нижней челюсти)

Из положения «Забор» медленно открывать рот. Зубы должны быть видны. Удерживать под счет до 5.

Упражнения для щек

«Надуть шарик»

1. Одновременно надуваем обе щеки.
2. Поочередно надуваем щеки.

«Сдуть шарик»

Втягиваем обе щеки в ротовую полость.

«Орешки»

Рот закрыт, кончик языка с напряжением поочередно упирается в щеки, на щеках образуются твердые шарики - "орешки".

Упражнения для языка

«Месим тесто»

Приоткрыть рот, положить язык на нижнюю губу и, пошлепывая его губами, произносить «пя-пя-пя, пя-пя-пя...».

«Блинчик»

Раскрыть рот, положить широкий расслабленный язык на нижнюю губу так, чтобы боковые края языка касались уголков губ. Нижняя губа не должна подворачиваться, верхняя должна обнажать зубы. Удерживать положение на счет до 5.

«Покусываем язычок»

Улыбнуться. Приоткрыть рот. Положить широкий язык на нижнюю губу от кончика языка до середины покусываем выдвигаемый язык вперед. Выполнить 5 раз. И обратном направлении от середины языка к кончику. Выполнить 5 раз.

«Мост»

Улыбнуться. Открыть рот кончик языка упирается в нижние резцы удерживать под счет до 5. Если не получается, то нужно погладить язык шпателем, похлопать по нему для расслабления мышц языка. Пассивно шпателем удерживать язык распластанным.

«Катушка»

Улыбнуться, приоткрыть рот. Кончиком широкого языка с силой упереться в нижние зубы. Удерживать в заданном положении на счет до 5. Выполнять мелкие движения выгнутом языком вперед-назад, не отрывая языка от зубов. Следить, чтобы язык оставался широким, боковые края касались коренных зубов. Контролировать симметричное положение языка. Контролировать наличие желобка, идущего по средней линии языка.

«Почистим зубки»

Из положения «Мост» выполнять движения языком из стороны в сторону.

Для развития силы и направленности воздушной струи

Из положения «Трубочка» подуть на ватку, султанчик, бумагу. Затем из положения «Забор» подуть на ватку, бумагу, султанчик.

Из положения «Забор» положить язык на нижнюю губу. Вдоль языка, на его середину положить ватную палочку (счетную или спичку без серы) и надавить до образования желобка. Зубы разомкнуты, не удерживают язык. С силой выдувать воздух. Контроль - ладонь, ватка.

«Забей мяч в ворота»

Взять поролоновый мячик или ватный шарик; Положи перед футбольными воротами; Из положения «Забор» забивай гол плавной струей воздуха; Теперь забивай гол резкой, отрывистой струей воздуха. Затем это же упражнение из положения «Трубочка».

«Подуть в бутылочку»

Из положения «Блинчик» дуть по языку в бутылочку, бутылочку держать, приложив к подбородку, край ее горлышка у нижней губы.

«Бутылочка поет»

Из положения «Мост» - дуть в маленькую бутылочку, чтобы она пела (свист). Бутылочку держать как в предыдущем задании.