

А может кризис семи лет?

В своем развитии ребенку приходится пройти несколько кризисов. Кризис - это переломная точка на кривой детского развития (не только поэтапного, но и гетерохронного), отделяющая один возраст от другого. В кризис 7 лет ребенку, как никогда, необходимы ваши поддержка и забота.

В семь лет на смену игровой деятельности приходит учебная. Начав учиться в школе (либо на курсах подготовки в школе или в детском саду), ребенок ощущает себя взрослее и самостоятельнее, у него появляется новая ответственность, ответственность за обучение.

От него начинают требовать, не только хорошо усваивать новые знания, но и помогать по дому, записывают на разные кружки и секции. Теперь то, что делает ребенок, касается не только его самого, но и окружающих. Такая резкая необходимость взросления может вызывать дискомфорт и даже пугать ребенка - отсюда и кризис семи лет.

Ему важно мнение окружающих, он учится общаться с ними. В зависимости от окружения ребенка и его места в нем формируется внутренняя позиция ребенка, которая определяет его дальнейшее поведение в течение жизни.

Во время кризиса трех лет ребенок осознает себя как отдельное "Я". Кризис семи лет - это осознание своего "Я" как части общества. В этом возрасте рождается «Социальное-Я». Если раньше ребенок свои переживания выражал непосредственно, сейчас у него появилась внутренняя жизнь. Скрываемые переживания обуславливают основные **симптомы кризиса 7 лет** у детей, это:

1. Потеря непосредственности. Раньше ребенок выражал свои желания и недовольства прямо, по принципу "Хочу!" Сейчас он думает: а какое значение будет для меня иметь то, что я сделаю/скажу? Вот эта мысль (пусть и неосознанная для самого ребенка) выражает потерю непосредственности между желаниями и действиями ребенка.

2. Ребенок может начать скрывать что-то, хитрить, лукавить, манерничать. Таким образом, манерничество - еще один признак кризиса семи лет.

3. Последний основной симптом кризиса 7 лет - это симптом "горькой конфеты". Стремясь оберегать свой внутренний мир, ребенок будет стараться скрыть от вас, что ему плохо. Попытки выпытать, что случилось, могут привести к тому, что ребенок замкнется в себе и станет неуправляемым.

Еще кризис семи лет можно определить по таким признакам, как низкая самооценка, кривляния, пререкания, заторможенность, упрямство, вспышки гнева или агрессии (а может, напротив - чрезмерная застенчивость), повышенная утомляемость, раздражительность, замкнутость, проблемы с успеваемостью.

Как преодолеть кризис 7 лет?

1. Чтобы преодолеть кризис семи лет, необходимо развивать интеллект ребенка, однако трезво оценивая его возможности. Так он будет чувствовать себя увереннее. Читайте с ним книги, сказки и стихи, играйте в развивающие игры.

2. Не унижайте ребёнка, если у него что-то не получается. Лучше помогите ему, объясните, как надо это сделать правильно.

3. Уважайте своего ребенка, пусть за не большие на первый взгляд, но всё-таки важные для него достижения. Не забывайте хвалить за успехи в освоении учебной деятельностью - это поможет поддерживать его мотивацию и стимулировать дальнейшее желание учиться.

4. Ни за что не привязывайте ребенка к себе, пусть он как можно больше общается со сверстниками. Это поможет ему в дальнейшем легче влиться в новый коллектив и чувствовать там себя уверенно.

5. Главные ваши помощники в этом нелегком деле - это терпение, чуткость и любовь. Подбадривайте Вашего ребёнка, поддерживайте, помогайте в том, что у него пока ещё не получается выполнить самостоятельно.

И самое главное! Будьте семьёй оптимистов, тогда любые проблемы и кризисы развития вам не почём. Ведь вы вместе!