

Номера телефонов доверия и экстренных служб в Санкт-Петербурге

● Телефоны доверия для детей и подростков

004 (круглосуточно, анонимно, бесплатно) — городской мониторинговый центр (психолог для детей и подростков)

8 (812) 576-10-10 (круглосуточно, анонимно) — кризисная психологическая помощь для детей и подростков

8 (812) 251-00-33 (круглосуточно, анонимно) — телефон доверия Консультативно-диагностического центра репродуктивного здоровья подростков «Ювента»

8 (812) 531-35-40 (с 9.00 до 21.00, кроме выходных и праздничных дней) — телефон доверия Центра социальной помощи семье и детям Калининского района (детская линия)

8 (812) 350-41-86 (ежедневно с 18.00 до 22.00) — телефон доверия для подростков при Санкт-Петербургском фонде кризисной психологической помощи «Новые шаги». На линии работают студенты-волонтеры 17-20 лет, каждый из которых прошел подготовку для работы на телефоне доверия.

8 (812) 234-34-00 — телефон доверия «Кризисная психологическая служба для детей и подростков»

● Специализированные телефоны

8 (800) 100-01-91 — всероссийская бесплатная круглосуточная линия для онкологических больных и их близких

8 (812) 300-83-78 — телефон доверия для пожилых

8 (812) 344-08-06 — телефон доверия экстренной психологической помощи семьям в трудных жизненных ситуациях

8 (812) 235-14-70 (с 9.00 до 19.00, кроме выходных и праздничных дней) — телефон доверия по вопросам алкоголизма и наркомании Городского наркологического диспансера

8 (812) 320-67-24 (круглосуточно, анонимно) — телефон доверия Службы социально-юридической помощи пострадавшим от домашнего насилия «Александра»

8 (812) 327-30-00, skype-консультации: crisis_center — телефон доверия Кризисного центра для женщин Института недискриминационных гендерных отношений. Социально-психологическая и правовая поддержка женщин, пострадавших от сексуального и физического насилия, реабилитационные программы для пострадавших от торговли людьми, индивидуальная и групповая психологическая помощь пострадавшим от сексуального и домашнего насилия.

● Телефоны доверия, кризисные службы

8 (812) 708-40-41 — телефон экстренной психологической помощи для детей и взрослых института психотерапии «Гармония»

8 (812) 323-43-43 - телефон доверия Клиники неврозов, круглосуточно.

8 (800) 2000-122 – бесплатная служба круглосуточной психологической и психотерапевтической помощи

8 (800) 100-49-94 — кризисная линия доверия, круглосуточно

8 (812) 747-13-40 (ежедневно с 9.00 до 21.00, анонимно) — помощь в сложных жизненных ситуациях для всех

8 (812) 251-13-32 — кризисный телефон доверия, с 18:00 до 2:00 ежедневно

8 (812) 323-47-38 — кабинет социально-психологической помощи, могут дать направление в стационары

8 (812) 322-94-07, с 1 января 2019 года — 8 (812) 246-27-80 (анонимно, ежедневно с 10.00 до 20.00) — кризисная служба, телефон доверия «Душевный разговор»