



## Музыкальный руководитель Каменская Ирина Валерьевна

### Форма для музыкальных занятий и праздников

Дети с радостью ходят на музыкальные занятия. От того, в какой одежде они присутствуют на них, зависит их комфорт и эмоциональное состояние. Неудобная обувь и одежда мешает ребятам двигаться свободно. Часто в результате этого ребенок не может выполнить то или иное танцевальное движение, начинает стесняться, расстраиваться, что у него ничего не выходит. Кроме того, из-за неподходящей для танцев обуви, ребенок может получить травму, подвернуть ногу и т. д. Только чешки или балетки допускаются в качестве обуви и на праздниках. Ведь дети в них принимают самое активное участие и выполняют те же движения, что и на занятиях. К тому же, они часто волнуются из-за большого количества

зрителей, поэтому комфортная, привычная для движения обувь здесь особенно важна. То же касается и праздничного платья для девочек, (если оно требуется и сценарием не предусмотрены другие театральные костюмы). Оно не должно быть слишком длинным и сложным, не должно сковывать движения: лучше обойтись без корсетов и нижних юбок. Для мальчиков на такие торжественные случаи всегда хорошо иметь белую рубашку и чёрные брюки, приветствуются бабочки, галстуки и нарядные жилетки (если, повторю, не нужен специальный костюм, о котором Вас заранее предупредили воспитатели).

Одежда для занятий должна быть лёгкой и комфортной. Юбки, брюки не должны быть слишком узкими или, наоборот, очень большими и мешать. Излишне теплая одежда так же не подходит для музыкальных занятий. Дети много двигаются, им становится жарко. Не следует забывать и об опрятном внешнем виде. Нередко ребенок отказывается танцевать с тем или иным ребенком только из-за того, что он неопрятно одет.

### Как правильно выбрать чешки

1. Обращайте внимание на внутреннюю поверхность чешек, а также на стельку. Стелька должна легко выниматься и быть приятной на ощупь. Внутренние швы чешек не должны быть грубыми и жесткими.
2. Обязательно примеряйте чешки на обе ножки ребёнка, не делайте эту покупку «за глаза». Они должны быть по размеру. Ребёнку будет неудобно как в слишком тесной обуви, так и в чешках «на вырост».
3. Подошва чешек должна быть гибкой, не сковывать движения стопы.

### Какую музыку лучше слушать с детьми

Музыка обладает сильным психологическим воздействием на человека. Она влияет на состояние нервной системы (успокаивает, расслабляет или, наоборот, будоражит, возбуждает), вызывает различные эмоциональные состояния - от умиротворенности, покоя и гармонии до беспокойства, подавленности или агрессии.



В связи с этим важно обратить внимание на то, какую музыку слушаете вы и ваши дети.

- Возбуждающая, громкая музыка, выражающая агрессивный настрой, лишает человека (и взрослого, и ребенка) состояния уравновешенности, спокойствия, а при определенных условиях (например, на рок-концертах) побуждает к разрушительным действиям. Особенно противопоказана такая музыка гиперактивным, расторможенным детям со слабым контролем, т.к. она усиливает проявления отрицательных свойств в поведении ребенка.
- Спокойная музыка, вызывающая ощущения радости, покоя, любви, способна гармонизировать эмоциональное состояние как большого, так и маленького слушателя, а также развивать концентрацию внимания.
- Музыка можно использовать перед сном, чтобы помочь с трудом засыпающему ребенку успокоиться и расслабиться. Когда ребенок ляжет в постель, включите спокойную, тихую, мелодичную, мягкую музыку и попросите его закрыть глаза и представить себя в лесу, на берегу моря, в саду или в любом

другом месте, которое вызывает у него положительные эмоции. Обратите внимание ребенка на то, как расслабляется и отдыхает каждая часть его тела.