

## «Школьная готовность».

*Как определить навскидку готов ли ваш ребенок к школе? Что такое готовность к школе?*

Это определенный уровень физического и психического развития. О физической готовности вам расскажет педиатр, а мы разберемся, что означает термин «психологическая готовность к школе». Она складывается из нескольких составляющих.

**1. Мотивационная готовность.** Поставьте перед ребенком несколько новых игрушек. Позовите ребенка посмотреть на них (не дольше минуты). Потом предложите прочесть сказку, но остановитесь на самом интересном месте. Спросите, чего сейчас больше хочется: поиграть или дослушать сказку. Ребенок со сформировавшейся личностной готовностью к школе захочет узнать, что же произошло с героями сказок дальше.

**2. Волевая готовность.** Для успешной учебы ребенок должен уметь «включать» волю – ему понадобится умение подчиняться правилам, внимательно слушать, действовать по устным инструкциям учителя, самостоятельно выполнять задание по зрительному образцу. Но надо помнить, что структуры головного мозга, отвечающие за произвольное поведение, формируются как раз к 7 годам. Так что ваши требования к 6-летнему ребенку должны быть адекватны его возрасту.

**3. Интеллектуальная готовность.** Подразумевает определенный уровень развития мыслительных процессов. Ребенок умеет обобщать, сравнивать, классифицировать разные объекты. Важен также уровень развития памяти. Механическая память. Предложите ребенку прослушать набор слов, а затем попросите назвать те слова, которые он запомнил. Средний результат: 5 слов из 10. Если ваши результаты хуже, тренируйтесь с ребенком каждую свободную минуту. Логическая память. Назовите несколько цепочек слов, объединенных логической связью (мужчина-женщина, река-море-океан). Предложите ребенку запомнить 5 таких цепочек. Способность обобщать, хорошо тренировать в игре «Третий лишний», память, как и внимание, можно тренировать во время прогулки, рассматривая какого-нибудь человека, а затем не глядя на него вспомнить, какие вещи и какого цвета на нем одеты. Игра «Найди 10 отличий» тоже хорошо подходит для развития памяти. Если у Вас возникли какие-то сомнения или вопросы по школьной подготовке вашего ребенка, то можно обратиться к специалистам – психологам, которые могут протестировать вашего малыша. И в случае, каких бы то ни было отклонений, у вас есть достаточно времени позаниматься с будущим первоклассником.